

Manual de uso y cuidado de tus contenciones

Tu tratamiento terminó, pero el cuidado de tu sonrisa continúa. Este manual te acompaña para que mantengas los resultados a largo plazo.

Mantené tu sonrisa después del tratamiento

Las contenciones son fundamentales para **mantener los dientes en la posición lograda** después de tu tratamiento y reducir el riesgo de que vuelvan a desplazarse.

¿Cuándo utilizarlas?

Las contenciones deben utilizarse **todas las noches para dormir**, siguiendo siempre las indicaciones de tu profesional.

La constancia es fundamental para conservar los resultados de tu tratamiento a largo plazo.

¿Cómo limpiarlas?

Para mantenerlas limpias y en buen estado:

- Lavá las contenciones diariamente con **agua fría o tibia y un cepillo suave**.
- **No uses agua caliente**, ya que puede deformarlas.
- Evitá productos abrasivos que puedan dañar el material.
- Cuando no las estés utilizando, **guardalas siempre en su estuche**.
- No las dejes expuestas al sol o a fuentes de calor.

¿Cuándo cambiarlas?

Con el uso, las contenciones pueden desgastarse o perder su adaptación. Por eso, recomendamos realizar un **control aproximadamente cada 1 año** para evaluar su estado y determinar si es necesario reemplazarlas.

Un buen mantenimiento ayuda a **conservar la posición de tus dientes y los resultados obtenidos**.

Importante

Si tu contención:

- Está rota o deformada.
- Se siente demasiado floja o ajustada.
- Ya no encaja correctamente.
- Genera molestias diferentes a las habituales.

No la fuerces ni intentes modificarla. Contactate con Sonrisse para que podamos evaluarla.

Recordá

Tu tratamiento terminó, pero el cuidado de tu sonrisa continúa.

Usar tus contenciones todas las noches y mantenerlas en buen estado es fundamental para conservar tu sonrisa a largo plazo.