

Manual de kit de blanqueamiento dental

1

Siempre cepilla tus dientes antes de tu sesión de blanqueamiento con Sonrisse e higieniza tus molduras personalizadas con abundante agua.



2

Toma 1 jeringa (20% peróxido de Carbamida), asegura que lleve el pico aplicador, retira la tapa del mismo y coloca apenas una gota, en cada diente de la placa flexible sobre la cara frontal del diente.



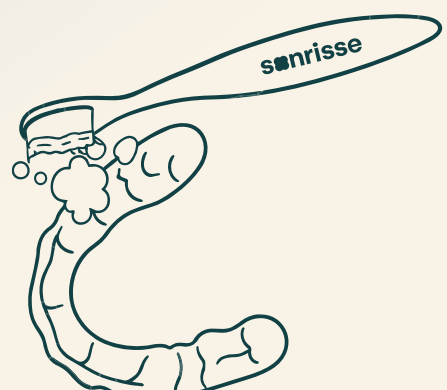
3

Coloque las placas con el gel blanqueador (delicadamente) sobre los dientes superiores e inferiores, no presiones con los dedos las placas. En caso de que se escurra un poco del gel gotea sobre las encías podés limpiar el exceso con tu cepillo, toalla o hisopo (sin mover las placas blanqueadoras).



4

Toma 1 jeringa (20% peróxido de Carbamida), asegura que lleve el pico aplicador, retira la tapa del mismo y coloca apenas una gota, en cada diente de la placa flexible sobre la cara frontal del diente.



¿Qué debo saber?

1. Podes aplicarlo, hacerlo hasta que logres el blanqueamiento deseado.

Evite fumar y comer alimentos con colorante, use enjuague bucal con núcleo para consumir algo muy caliente o muy frío inmediatamente después, ya que la variación de temperatura puede aumentar la aparición de sensibilidad.

2. ¿Qué NO debo ingerir?

Café, té, Coca Cola, Bebidas Carbonatadas, Chocolates Negros, Frutas cítricas y con color, Verduras como espinaca y remolacha, Ketchup, Salsa de Soja, Tomate Frito.

3. Hace dieta blanca

Café, té, Coca Cola, Bebidas Carbonatadas, Chocolates Negros, Frutas cítricas y con color, Verduras como espinaca y remolacha, Ketchup, Salsa de Soja, Tomate Frito.

4. Alimentos sin color

Podés comer arroz blanco, pasta con queso o nata, carnes blancas, pescado blanco, lácteos, chocolate blanco...

5. ¿Por cuánto tiempo debe evitar los alimentos con pigmentos y ácidos?

Debemos restringir estos alimentos desde el primer día de inicio del tratamiento de blanqueamiento hasta pasados cuatro días contados desde el último día de aplicación del producto.

6. ¿Se dañan los dientes?

La sensibilidad que es de carácter transitorio y que desaparecerá a las 48-72 horas de finalizar el tratamiento de blanqueamiento dental, pero que es fundamental de prevenir y tratar en todos nuestros pacientes, fundamentalmente en los que son particularmente más sensibles.

El esmalte necesita un tiempo de rehidratación y antes de unos cuatro días aún es muy permeable.

NO realizar el tratamiento de blanqueamiento dental **durante el embarazo o período de lactancia.**



Escanear
prospecto