

sonrisse

Todo sobre tus alineadores Sonrisse

Manual de uso



Siempre guardá los últimos 3 alineadores previo al actual y traelos junto a tu template a todos tus turnos programados.

- 1** Lavarse bien las manos antes de retirar o colocar tus alineadores. Guarda siempre el alineador en un estuche apropiado. **Nunca envuelvas en servilletas, ya que esta es la causa más común de pérdida en el hogar o en los restaurantes.**

- 2** No guardes el alineador en tu bolsillo ni lo dejes en su mochila, ya que esto puede abollar o romper tu alineador.

- 3** No dejes el alineador al alcance de perros y otros animales, los perros normalmente mastican y lo destruyen.

- 4** El alineador **debe utilizarse de noche y no hay peligro de ingestión**. Al despertar, asegurate de que el alineador esté en tu boca. Si no es así, mira a tu alrededor y levántate con cuidado para evitar pisar el alineador.

- 5** Retirar el alineador para las comidas o meriendas. Retirar también para tomar bebidas calientes, con azúcar o con colorantes.

- 6** El alineador se puede limpiar con tu propio cepillo de dientes y con ayuda de un jabón neutro. Además, el alineador puede dejarse sumergido en una solución de agua con 1 medida de enjuague bucal durante unos minutos al día. Evita los enjuagues de color muy fuerte, ya que pueden pigmentar tu alineador. **Usa las tabletas efervescentes Corega Tabs para usar al menos una vez a la semana y desinfectar en forma más profundas tus alineadores.**

- 7** **No hiervas tu alineador**, esto lo deformará y cambiará su forma.

- 8** Se puede usar una lima de uñas para limar el borde del alineador, en caso de que el alineador esté lastimando tus encías, **hacelo con mucho cuidado**.

- 9** ¡Usá tu alineador **aproximadamente 22 horas al día!** ¡Cuanto más lo uses, mejores serán los resultados y más rápido terminarás tu tratamiento!

Adaptaciones

La adaptación de los alineadores son **el más claro indicador** que todo va de acuerdo a lo planificado. Una buena adaptación es cuando a partir del 2do-5to día de uso de alineador ya todas las cavidades del alineador se encuentran bien ocupadas por las piezas dentarias y no se visualizan cavidades libres (Tipo burbuja entre alineador y pieza dentaria).

✿ También es importante que los ataches se encuentren en sus respectivos espacios en el alineador.

◆ Tips de adaptación (Ejercicio con mordillo)

Luego de colocarte los alineadores, vas a morder suavemente el mordillo con cada uno de tus dientes, recorriendo por toda la arcada dental durante **5 minutos (hacerlo de 2 a 3 veces por día)**.

- ✓ **Aplicar una fuerza que NO deforme el alineador.**
- ✓ **Realizar una mayor cantidad de veces sobre las zonas que tienen ataches.**



Ataches

Si observas que al retirar tus alineadores, las piezas dentarias se encuentran en la posición deseada pero una vez retirados los alineadores, las mismas retoman a una posición previa, nos está indicando que el uso diario no es suficiente **y debe incrementar la cantidad de horas de uso al máximo (22hs al día)**.

✿ **Revisa tus ataches**

Durante tu tratamiento, debes verificar diariamente que todos tus ataches se encuentren dentro de sus espacios respectivos en el alineador. Eso te asegurará que los movimientos planificados para esas piezas e indirectamente en la arcada se encuentran acompañando lo planificado. En caso de duda si el mismo calza bien puedes usar un lápiz para marcar los bordes del atache e identificar que el mismo se encuentre bien ubicado una vez colocado el alineador.

✿ **El alineador no encaja en el atache**

Observar al menos 1 vez por semana la forma de tus ataches y que los mismos no se hayan despegado (esto puedes hacerlo con el mismo alineador para ubicar los mismos en el alineador)

¿Qué debo hacer si no encajan en los attaches?

Si alguno de los attaches no queda dentro del alineador dentro de las primeras 72hs realizado el cambio, volver a un alineador anterior donde haya buena adaptación y continuar el uso **por al menos 2 semanas mínimo** y reforzar con más ejercicios con mordillo hasta que el alineador previo consiga finalizar sus movimientos programados.



*En caso de que no se logre adaptar debes agendar un turno breve para que junto a un profesional puedan verificar la correcta adaptación (recordá siempre llevar tu Template a tus turnos).

¿Cómo solicito un turno para verificar la adaptación junto a un profesional?

A través de WhatsApp. 

¿Qué hago si se me sale un atache?

No es **URGENTE** (muchas veces puede por distintos motivos desprenderse uno a más attaches). Es importante que si se te sale un atache vuelvas a colocarlos dentro de las próximas 2-3 semanas. Podés agendar tu turno sin costo a través de WhatsApp. (Recordá siempre llevar tu Template a tus turnos).

IMPORTANTE

Es muy importante que sigas todas las indicaciones que te brindamos, porque desde Sonrisse queremos que logres los mejores resultados para tu sonrisa. Este tratamiento necesita colaboración y compromiso por parte del paciente **para cumplir con los objetivos planificados.**

Información



¿Tenés alguna duda?
Escribinos a nuestro canal
exclusivo de atención:



@sonrisse.ar



11 2483 1829